Recursos adicionales para padres sobre exposición a violencia

Recursos para Niños Expuestos a la Violencia

**(E

Líneas Directas

Sugerencias Para Familias**

Informacíon y Re

National Crime Victim
1-800-394-2255
8:30 a.m. – 8:30 p.m. ET (Lunes a Viernes) *Información acerca de qué hacer si usted es víctima de un crimen violento y referencias a servicios locales en cualquier lugar del país.*

National Domestic Violence
1-800-799-7233
24 horas del día, 365 días del año. *Intervención en crisis, planificación de seguridad, información, referencias.*

Childhelp National Child Abuse
1-800-422-4453
24 horas al día, 365 días al año.
Información, referencias para emergencia, servicios sociales y apoyo.

Financiado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia del Departamento de Justicia de los Estado Unidos.

Recursos adicionales para padres sobre exposición a violencia

Recursos para Niños Expuestos a la Violencia

**(En Español)

Líneas Directas

Sugerencias Para Familias**

Informacíon y Recursos**

Cómo ayudar a los niños enfrentar momentos difíciles. Sugerencias para los padres
www.nasponline.org

Cómo enfrentar momentos difíciles. Sugerencias para los alumnos
www.nasponline.org

Hablemos sobre ¿qué es la salud mental?
www.nlm.nih.gov/medlineplus

Mitos y realidades sobre salud mental
http://promoteacceptance.samhsa.gov

Salud mental. Cómo mantener su salud emocional
http://familydoctor.org

Financiado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia del Departamento de Justicia de los Estado Unidos.

Recursos adicionales para padres sobre exposición a violencia

Recursos para Niños Expuestos a la Violencia

**(En Español)

Líneas Directas

Sugerencias Para Familias**

Informacíon y Recursos**

Child Witness to Violence Project
www.childwitnesstoviolence.org

Family Communications
www.fci.org

Family Violence Prevention Fund
www.endabuse.org

National Child Traumatic Stress Network
www.nctsn.org

National Mental Health Information Center
www.mentalhealth.samhsa.gov

New York University Child Study Center
www.aboutourkids.org

Zero to Three
www.zerotothree.org

Financiado por la Oficina de Justicia Juvenil y Prevención de la Delincuencia del Departamento de Justicia de los Estado Unidos.

Sanemos las Heridas Invisibles de la Violencia

Qué Buscar y Qué Hacer

Nacimiento a 6 años

Edad Escolar (7-11)

Adolescentes

Señales

Qué hacer

Responde menos
Lloran cuando los adultos que conocen se alejan
Comen más o dejan de comer
Tienen más rabietas (berrinches)
Se comportan como niños menores
Golpean o empujan a otros niños mientras juegan
Hacen muchas preguntas sobre el evento

Mantenga una rutina regular
Cálmelos cantándoles y meciéndolos
No los deje ver programas de televisión violentos
No los deje solos o con personas que no conocen
Hágales saber lo que sucederá antes de tiempo
Lea libros que facilitan hablar de sentimientos
Estimule a los niños a dibujar lo que sienten y piensan; hágales preguntas sobre sus dibujos

Safe Start Center
Web: www.safestartcenter.org
E-mail: info@safestartcenter.org
Teléfono: 1-800-865-0965

Sanemos las Heridas Invisibles de la Violencia

Qué Buscar y Qué Hacer

Nacimiento a 6 años

Edad Escolar (7-11)

Adolescentes (12-18)

Señales

Qué hacer

Se sienten responsables o culpables por lo que pasó
Buscan estar solos todo el tiempo
Se vuelven más activos
Se meten en problemas en la escuela y en la casa con frecuencia
Vuelven a tener miedos que tenían antes
Comen más o menos que antes
Se distraen y tienen problemas de concentración
Se sobresaltan fácilmente

Escuche con calma, sin juzgar
Ayúdeles a identificar sus sentimientos
Anote sus preocupaciones y hábleles de cada una de ellas
Aliéntelos a que, escriban o dibujen sus ideas y sentimientos en un diario
Dígales que lo que pasó no es su culpa
Inscríbalos en programas de actividades después de la escuela
No haga comentarios de odio o enojo frente a los niños

Safe Start Center
Web: www.safestartcenter.org
E-mail: info@safestartcenter.org
Teléfono: 1-800-865-0965

Sanemos las Heridas Invisibles de la Violencia

Qué Buscar y Qué Hacer

Nacimiento a 6 años

Edad Escolar (7-11)

Adolescentes (12-18)

Señales

Se quejan constantemente de cansancio
Se vuelven más rebeldes
Buscan vengarse
Dejan de preocuparse por su apariencia
Se involucran en relaciones violentas*
Beben alcohol o usan drogas*
Dejan de asistir a la escuela*

* Comportamientos muy serios que requieren ayuda profesional

Qué hacer

Aliéntelos a contar su versión de la historia
Responda con calma, sin juzgar
Ayúdelo a pasar tiempo con personas en las que confía
Sea muy paciente
Trate de dar explicaciones sencillas y claras
No asuma compromisos que no puede honrar
Ayúdelo a pensar en actividades positivas que lo mantengan ocupado

Safe Start Center
Web: www.safestartcenter.org
E-mail: info@safestartcenter.org
Teléfono: 1-800-865-0965